

ДНИ СЧАСТЬЯ В МОСКВЕ 21 марта.

Форум счастья для Клуба лучшей жизни



11.00 – 11.45 Урок счастья

Оказывается, теме счастья не только можно, но и нужно учиться - учиться тому, чтобы понимать, что и как рекомендуется делать на регулярной основе, чтобы чувствовать себя счастливым и чтобы быть счастливым "просто так"! Несмотря на то, что люди часто не задумываются о том "Счастливы ли они?", каждый человек достоин быть счастливым - это его базовая потребность, такая же как здоровье и безопасность!

Вы получите уникальную возможность узнать, что влияет на наше состояние и как его можно менять, Вы сможете сфотографироваться на память в День счастья у плаката с логотипом проекта "Культура счастья" и начать менять свою жизнь сразу и без промедлений.

11.45 – 12.30 Круговые танцы

Круговые танцы - это хорошая тренировка, приятный отдых, необычный способ познания через позитивное общение, вид психотерапии и эмоциональной разгрузки. Танцуя в кругу, мы изучаем географию, историю, мифологию и традиции земли - познаём мир через те рецепторы нашего тела, которые в обычной жизни не используем. Открывая в себе новые возможности, мы становимся лучше и богаче.

Круг - очень демократичная и дружелюбная структура. Никакой специальной подготовки здесь не требуется. Даже если вы никогда до этого не танцевали, вы удивитесь, как быстро освоитесь.

Через контакт рук и глаз, через общую вибрацию и разнообразие ритмов лучше понять друг друга и самих себя.

Форма одежды - легкая, комфортная, женщинам лучше танцевать в юбках (так кайфовее). На ноги – удобная обувь.

12.30 – 13.15 Перерыв (попить водички и др.)

13.15 – 15.00 Игра "Скажи жизни ДА!"

Игра помогает сказать "ДА!" любому жизненному или бизнес-проекту.

Игра для вас если:

- вы стремитесь к личному развитию
- застряли в поиске идей
- хотите найти выход из сложной ситуации и понять, куда двигаться дальше,
- знаете "как", но что-то мешает сделать первый шаг.

Игра помогает:

- включить правое полушарие и раскрыть творческие способности
- находить решения за пределами привычных рамок и шаблонов
- развивает навыки гибкого и нестандартного мышления, подвижного интеллекта, внутренней стабильности, умения видеть выход в любых ситуациях и использовать наилучшие возможности.

Место встречи уточняется до 19.03.2021

Предварительно в районе м.Белорусская