

ФОРУМ СЧАСТЬЯ

20 марта в г.Ростове-на-Дону состоится Международный День Счастья, утвержденный ООН.

Форум пройдет под эгидой проекта "Культура Счастья России" @myhappyculture

Ростов-на-Дону, 2021

20
марта

ФОРУМ СЧАСТЬЯ



ИННА БЕРЕЖНАЯ
и клуб женского развития
«Министерство Счастья»
ПРЕДСТАВЛЯЮТ

★ Организатор форума Инна Бережная - сертифицированный коуч, практик тета-хилинга, эксперт по психосоматике, Амбассадор Счастья России и основатель клуба женского развития "Министерство Счастья".

Форум соберет на своей площадке успешных женщин и мужчин, стремящихся к развитию, позитивному мышлению и СОЖ!

Площадка Форума - Точка Кипения @tk_rostov

Спикеры Форума:

★ **Инна Бережная** - коуч, практик тета-хилинга, эксперт по психосоматике, основатель клуба женского развития "Министерство Счастья"

Тема: "Счастливым Образ Жизни или быть в состоянии Потока".

★ **Елена Варданян** - координатор Сообщества Амбассадоров Культуры Счастья России, кандидат философских наук, эксперт в области техник речевого влияния, эксперт теле-программ

Тема: "Как стать человеком Счастья?"

★ **Елена Бякова** - врач, пластический и реконструктивный хирург клиники "Ольвия", действующий член российского общества пластических хирургов ОПРЭХ, РОХ, ISAPS.

Тема: "Красота, здоровье, молодость - плацдарм счастливого человека".

★ **Юлия Лопаткина** - фитодизайнер, фотограф, журналист-международник, переводчик и совладелец семейного бизнеса - садового центра "Юнамакс"

Тема : "Растения - талисманы. Счастье в каждый дом!"

★ **Елена Павленко** - к.п.н, психолог, психотерапевт по методу символдрамы

Тема: "Счастье: Содержание и смысл".

★ **Анна де Гво** – тренер по радости Клуба Смеха Ростов, автор проекта «Психологические субботники». **Тема: "Смехоперезагрузка: смех и счастье".**

★ **Наталья Вольская** - коуч, психолог по стилю

Тема: "Как внешний вид формирует ресурсное состояние и влияет на уровень счастья."

★ **Стас Студенецкий** - тренер по публичным выступлениям и креативному мышлению. Преподаватель Бизнес-школы "РИНХ"

Тема: "Публичные выступления в счастье. Как получать удовольствие от каждого выхода на сцену!"

★ ★ **Анна Терпелец и Александр Сикорский** - психологи, хореографы преподаватели танго.

Тема "Через танец к счастью быть услышанным"

Мастер-класс по импровизации, психологии юмора. Плейбек перформанс.

Онлайн и оффлайн.



20 МАРТА
20:00
ZOOM



ОНЛАЙН ПЕРФОРМАНС "ИСТОРИИ СЧАСТЬЯ"

Коллаборация из 4-х актрис сыграет для вас перформанс про истории, которые наполняют каждый день и делают это слово "счастье"- личным и живым.

Формат: плейбэк театр.

Это театр зрительских историй, где актёры играют личные истории, рассказанные в прямом эфире.

Приходите вдохновляться, делиться и создавать момент счастья вместе!

Искусство улыбаться по-настоящему и создавать атмосферу радости для самого себя - задача со звездочкой. А если вы хотите дарить счастье на экспорт, то тут есть риск начать "осчастливливать" и причинять добро.

Мастер-класс по психологии юмора в День Счастья - 3 часа учёбы, праздника и общения. С 15 до 18.00 мск.

Что будет внутри?

- Техники шуток для себя и для грустных людей вокруг
- Экология счастья в юморе
- Счастье как мем.